

A2 • Meine Auszeit

Meine Auszeit ist: _____

Uhrzeit: _____

Dauer: 20 Minuten.

DIE VIER BEDINGUNGEN — GEPRÜFT

☐ Kein Bildschirm

☐ Nützt niemandem sonst

☐ Kostet nichts

☐ Zwanzig Minuten

FÜNF TAGE AM STÜCK

TAG	GEMACHT?	WIE ES SICH ANGEFÜHLT HAT (DREI WÖRTER REICHEN)
1	☐	
2	☐	
3	☐	
4	☐	
5	☐	

An welchem Tag hat sich etwas verändert? _____

WORAN HABE ICH ES GEMERKT?